

SB 348



Healthy School
Meals for All
California Senate Bill 348

Comidas escolares nutritivas para cada estudiante de California

“SB 348 asegurará que las comidas escolares de California sean nutritivas y que California sea un líder nacional en la lucha contra la diabetes.”

– Sen. Nancy Skinner, autora de SB 348

Nuestra visión para la Próxima Generación

Cada estudiante merece la oportunidad de crecer, aprender y prosperar. El proyecto de ley 248 (Skinner), presentado ante el Senado de California, garantizará el éxito académico y una vida saludable a largo plazo para los estudiantes de California. Se espera lograr este objetivo mediante la provisión de comidas alternativas en las escuelas con contenido reducido de azúcar y sal. Nos aseguraremos de que el hambre no impida el aprendizaje de ningún estudiante al proporcionar acceso a comidas escolares también durante los días medios.

La pandemia de Covid-19 fue un importante recordatorio de que millones de estudiantes dependen de la comida escolar como su principal fuente de alimentación. El fin de la asistencia alimentaria de emergencia en la era de la pandemia ha dejado a demasiadas familias sin los recursos necesarios para alimentar a sus hijos. La inclusión de opciones de comida fresca y saludable en las cafeterías escolares ayudará a combatir la inseguridad alimentaria, mejorará los resultados educativos y la calidad de vida en las comunidades más diversas y con escasos recursos de California.

Construyendo sobre el éxito de California

En 2021, California se convirtió en el primer estado de la nación en establecer un programa universal de comidas escolares. Propuesto inicialmente en el Proyecto de Ley del Senado 364 (Skinner), el histórico programa Comidas Escolares para Todos de California fue codificado a través de la Ley de Presupuesto de 2021. Como resultado, cada estudiante de K-12 en el estado ahora tiene derecho no solo a una educación gratuita, sino también a dos comidas todos los días en la escuela de forma gratuita.

Ahora, una coalición de expertos en salud pública, educadores y campeones legislativos para la salud de los niños se están uniendo detrás de una propuesta para invertir en la próxima generación de líderes de California al reducir el azúcar y el sodio agregados en las comidas escolares y proporcionar a los estudiantes el tiempo adecuado para sentarse y disfrute de estas comidas nutritivas durante la escuela.

“SB 348 apoya a las escuelas en nuestra meta compartida de brindar a todos los niños de California acceso a comidas frescas y nutritivas, una meta que es alcanzable y vital para la salud y el éxito académico de nuestros estudiantes”.

– Erin Primer, Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición
en el Distrito Escolar Unificado Costero de San Luis



SB 348: Una victoria para nuestros hijos



Estándares de nutrición que guían los niveles de azúcar añadido en comidas escolares no existen actualmente, lo que significa una falta de garantías para la salud de nuestros niños. La Academia de Pediatría Americana dice que comer alimentos con menos niveles de azúcar y sal añadidos se vincula con un mejor rendimiento en el salón de clases y la salud en general. **SB 348 protege la salud de nuestros niños estableciendo los mejores estándares en la nación para niveles más bajos de azúcar y sal agregada en las comidas escolares.**



Las largas filas para almorzar dejan a los estudiantes de California con un promedio de solo 15 minutos para comer - con unos distritos de escuela reportando tan poco como seis minutos. Estudios muestran que cuando los estudiantes no tienen suficiente tiempo para comer tienden a elegir alimentos con alto contenido de azúcar y sal, tirar la comida sin terminar y salir de la cafetería hambrientos. **SB 348 tiene como objetivo identificar las mejores maneras de dar a los estudiantes tiempo adecuado para comer.**



La inseguridad alimentaria sigue siendo alta entre los afroamericanos, latinos y familias asiático-americanas. El fin de la asistencia de la comida durante la pandemia ha creado más hambre entre los niños, los cuales representan la cantidad más alta de desigualdades de pobreza y salud. Para muchos de estos niños, las comidas escolares pueden ser el único alimento que consumen en un día. **SB 348 frena el hambre maximizando la educación infantil financiada con fondos federales beneficios nutricionales para proporcionar comidas escolares gratuitas en el verano y en medio día de escuela.**



Las granjas de California hacen de nuestro estado uno de los mayores proveedores de productos agrícolas frescos en el mundo; y con nuestra generosidad de alimentos recién cultivados - California debería tener la los niños más saludables de la nación. **SB 348 cambia las comidas escolares disminuyendo los alimentos procesados a favor de comidas preparadas frescamente y que provienen de granjas locales. Mejorar la nutrición en las escuelas públicas es bueno para los estudiantes, bueno para agricultores de California, y bueno para la economía de nuestro estado.**

Una coalición fuerte

